

# Brusinky

Šťáva je zpracovaná v Německu firmou certifikovanou organizací DE-OKO-026. Na výrobu se používají ručně sbírané divoké brusinky ze Skandinávie. Z plodů se lisuje šťáva a ta se zpracuje sušením při nízké teplotě 3°C, což je nejšetrnější způsob zpracování.

**Brusinky** a zejména jejich šťáva byly od nepaměti ceněné pro jejich schopnost pomáhat při různých zdravotních problémech. Nedávné výzkumy ukázali, že je to neobvyklý charakter jejich PAC, který může souviset se zdravým močových cest. Když hovoříme o zdravotních přínosech brusinek, je potřeba podotknout, že mnoho šťáv dostupných na trhu se obohacuje cukrem a jinými přídatnými látkami. Naše sušená šťáva je bez přídatných látek. Má maximální, zdraví prospěšný potenciál.

**Brusinky** poskytují významné množství výživných látek (fytonutrientů). Patří sem zejména fenolové kyseliny (hydroxyinnamická, kofeická, kumarová a ferulová kyselina), proanthocyanidiny (zejména epicatechiny), antokyány (včetně cyanidinů, malvadinů a peonidinů), flavonoidy (včetně quercetinu, myricetinu a kaempferolu) a triterpenoidy (zejména ursolická kyselina). Brusinky jsou též výborným zdrojem aminokyselin, nenasycených mastných kyselin omega 3, 6, vitamínu C, dobrým zdrojem vlákniny, manganu, vitamínu E a vitamínu K.

## Antioxidanty v brusinkách

Typ Fytonutrientů	Specifické molekuly
Fenolické kyseliny	Kyseliny hydroxybenzoové, včetně kyseliny vanilínové; kyseliny hydroxycinnaminové včetně kyseliny caffeinové, coumarinové, cinnaminové a ferulické
Proanthocyanidiny	Epicatechiny
Anthocyaniny	Malvidiny, delphinidiny, pelargonidiny a peonidiny
Flavonoidy	Quercetin, myricetin, kaempferol
Triterpenoidy	Kyselina ursolická

**Složení:** 100% šťáva z borůvek (vakuově balená při nízké teplotě 3°C). Regulátor kyselosti: kyselina citrónová, pomocná látka: maltodextrin.

**Upozornění:** Tento produkt je tzv. superpotravinou. Nemá schválené léčivé účinky a nejedná se o lék. Výrobek není určený k použití jako náhrada pestré stravy. Ukládejte mimo dosahu dětí. Minimální trvanlivost vyznačená na obale.

**Dávkování:** minimálně 6 g, tj. 2 čajové lžičky denně do 2 dl vody, anebo oblíbeného nápoje, jogurtu, apod.