

Ultimate Greens

Vaše denní dávka fytonutrientů

Super zelená výživa: dnešní běžná strava obsahuje mnoho těžko stravitelných (průmyslově produkovaných) živin, které zvyšují kyselost (pH) organismu a snižují jeho výkonnost. Ultimate Greens se skládá z organicky pěstovaných super zelených potravin (Zelený ječmen, AlfaAlfa, Chlorela, Spirulina), které pracují synergicky a neutralizují kyselost čímž stabilizují (pH) organismu.

Probiotika: probiotika jsou důležitá, podporují trávení. Nízká úroveň těchto užitečných bakterií často vede k špatnému trávení a vzniku škodlivých toxinů v organismu. Probiotika podporují růst zdravé flóry v trávicím traktu, což vede k lepšímu trávení a detoxikaci organismu.

Vláknina: vláknina v přípravku Ultimate Greens zlepšuje trávení, pomáhá růstu zdravé střevní flóry a pročišťuje trávicí trakt. Kromě toho je vláknina schopná vázat škodlivé látky a odvádět je z těla. Přípravek obsahuje rozpustnou i nerozpustnou vlákninu.

TAM: tradiční asijská medicína používá už tisíce let rostlinné extrakty, které mají blahodárny vliv na výkonnost a zdraví. Ultimate Greens obsahuje výtažky z nejznámějších rostlin používaných v TAM (Ginko, Ginseng, Echinacea...), které mohou podpořit psychickou i fyzickou výkonnost.

Antioxidanty: Oxidační stres a volné radikály vedou k poškození buněk. Ultimate Greens obsahuje extrakty grape seeds a green tea, které obsahují látky známé jako polyphenoly. Poslední studie ukazují, že polyphenoly mají vyšší antioxidační potenciál jako vitamíny A, C a D. Obsahuje též zelený ječmen, chlorelu, spirulinu a fytonutrienty obsahující množství přírodních antioxidantů.

Výživové hodnoty	na 100 g	na jednu porci (5 g)
Energie	398 Kcal/1679 kJ	39,8 Kcal/168 kJ
Bílkoviny	30 g	1,5 g
Sacharidy	60 g	3 g
Z toho vláknina	20 g	1 g
Tuky	4 g	0,2 g
Z toho nasycené mast. kyseliny	0 g	0 g

Složení na 10g: Sušená šťáva z listů mladého ječmen 1500 mg, sušená mletá sladkovodní řasa Chlorela 1500 mg, sušená mletá sladkovodní řasa Spirulina 1200 mg, sušená šťáva z listů mladé pšenice 1000 mg, Fruktooligosacharidy z ovoce 840 mg, sušená šťáva z mladé vojtěšky 500 mg, sójový lecitin 500 mg, jablečný pektin (vláknina) 500 mg, otruby z tmavé rýže (vláknina) 400 mg, ječmenný slad sušený 300 mg, Kelp (vodní řasa) sušená 250 mg, Dulse (vodní řasa) sušená 250 mg, směs probiotik: (Lactobacillus Rhamnosus Type A, Lactobacillus Rhamnosus Type B, Lactobacillus Acidophilus, Lactobacillus bulgaricus, Bifobacterium Pontus, bifidobacterium Breve) 250 mg, včelí pil 250 mg, Aceroly (višeň) extrakt 100 mg, Ženšen (extrakt z kořene) 80 mg, Echinacea (extrakt z kořene) 80 mg, Astragalus Membranaceus (prášek z kořene) 80 mg, Suma (mletý kořen) 60 mg, Kurkuma (mletý kořen) 60 mg, Milk thistle (extrakt) 50 mg, Ginko (extrakt z listů) 50 mg, lékořice Liccorice (mletý kořen) 50 mg, extrakt z hroznových semínek 50 mg, extrakt ze zeleného čaje 50 mg, extrakt z borůvek 50 mg.

8 důvodů proč by měl být Ultimate Greens součástí Vašeho každodenního dietního programu

Unikátní nutriční složení: Příroda miluje mnohostrannost! Ultimate Greens je složený z 22 speciálně vybraných přírodních surovin v optimálním poměru a množství. Ultimate Greens umožňuje lehce se vyhnout nedostatku esenciálních živin (vitamínů, minerálů, antioxidantů...) a optimalizovat celkové tělesné zdraví.

Energie: Zvyšte vstřebávání živin a zažijte ten rozdíl. Ultimate Greens obsahuje složky výlučně v přírodní formě, spolu s kofaktorem a enzymy, které jsou neporušené průmyslovým zpracováním. To umožňuje maximální efektivitu využití během trávení v organismu.

Alkalita: Ultimate Greens je silně alkalický přípravek. Obsahuje v jedné dávce 6 gramů výživných zelených organických rostlinných složek.

Absorpce: Ultimate Greens je bohatý na trávicí enzymy a probiotika. Tyto pracují společně na zlepšení trávení a trávicích funkcí.

Šetrí čas: Všechny užitečné substance najdete v jednom přípravku. Ultimate Greens je bohatý na organické zelené složky, antioxidanty, byliny, enzymy, vitamíny, aminokyseliny, adaptogeny, stopové prvky a minerály a probiotika.

Posílení imunity: Ultimate Greens je plný rostlin, ovoce a antioxidačních výtažků. Pomáhají netoxikovat a chránit organismus. Každá porce obsahuje antioxidační ekvivalent odpovídající 10 porcím ovoce a zeleniny (ORAC 5000).

Žádné kompromisy: Ultimate Greens neobsahuje absolutně žádné syntetické chemikálie, umělé barviva, příchutě, konzervační látky ani sladidla jakéhokoliv druhu. Je bez GMO modifikovaných rostlin, herbicidů nebo pesticidů, bez pšenice, mléčných složek, lepku, laktózy, cukru, dextrózy, vajec, pivovarských kvasnic nebo arašídů a žádné živočišné složky.

Vhodné pro vegany nebo některé speciální diety: Pro celiaky, vegany a vegetariány je možné použít Ultimate Greens bez problémů.
Ultimate Greens – obsahuje

Šťáva ze zeleného mladého ječmene a pšenice: spolu s Alfalafou jsou bohaté na přírodní vitamín C, beta-karoten, draslík, hořčík a vápník. Obsahují velké množství chlorofylu a enzym Super Oxid Dismulase (SOD). Alkalizují organismu, zvyšují výkonnost a chrání před oxidativním stresem.

- Šťáva z mladého ječmene a pšenice jsou bohaté na chlorofyl a přírodní draslík
- Šťáva z mladého ječmene a pšenice pomáhá neutralizovat a odstraňovat toxiny
- Šťáva z mladého ječmene a pšenice pomáhá snižovat kyselost organismu (pH) a čistit krev
- Šťáva z mladého ječmene a pšenice obsahuje víc železa než jiné rostliny (špenát)
- Šťáva z mladého ječmene a pšenice pomáhá zlepšovat pokožku
- Šťáva z mladého ječmene a pšenice je bohatý zdroj vitamínů, minerálů a enzymů

Havajská Spirulina (vodní řasa): velký obsah glykosidů, které dávají trvalou energii. Bohatý zdroj Beta karotenu. Nejbohatší zdroj vitamínu B-12. Vysoký obsah GLA a esenciálních mastných kyselin. Super zdroj vysoko vstřebatelného organického železa – 65% a lehce stravitelných bílkovin. Nejbohatší zdroj biologicky vázaných živin ze všech řas.

- Spirulina obsahuje dvakrát více vitamínu B-12 než játra
- Spirulina obsahuje 25 krát více karotenoidů než mrkev
- Spirulina je pěstovaná v organickém vodním prostředí
- Spirulina obsahuje 2 až 6 krát více železa než hovězí játra

- Spirulina obsahuje více antioxidantů než běžné potraviny
- Spirulina obsahuje nejvíce aminokyselin ze všech známých přírodních zdrojů (průměr 65%)
- Spirulina je lehce stravitelná a obsahuje všechny esenciální aminokyseliny!

Chlorela (Smaragdově zelená řasa): sladkovodní mikrořasa – odstraňuje z těla škodlivé látky. Má vysoký obsah aminokyselin RNA / DNA. Je bohatým zdrojem vitamínů, železa, zinku a organických fytonutrientů.

- Chlorela je nejbohatší přírodní zdroj chlorofylu (10 více než alfalfa)
- Chlorela obsahuje mnohonásobně víc beta karotenu než mrkev a ostatní listnatá zelenina
- Chlorela pomáhá zlepšovat trávení a funkce žaludku
- Chlorela pomáhá posilovat imunitní systém
- Chlorela pomáhá stimulovat anti-rakovinové aktivity
- Chlorela stimuluje růst a obnovu buněk
- Chlorela má vysoký obsah aminokyselin včetně všech 8 esenciálních aminokyselin

Lecitin:

- Lecitin obsahuje esenciální mastné kyseliny, vitaminy a minerály
- Lecitin pomáhá tělu absorbovat výživné látky
- Lecitin může pomoci při odstranění psoriázy
- Lecitin pomáhá zlepšovat paměť a koncentraci
- Lecitin pomáhá čistit játra
-

Green Kamut:

- Kamut je výživná obilnina která obsahuje více aminokyselin a minerálních látek než ostatní zelené potraviny.

Rice Kernel Membrane (klíčky z hnědé rýže)

- Rice Kernel Membrane je nejhodnotnější část rýže je bohatá na vitamíny a minerály

Jablečný pektin: jablečná vláknina a vláknina z klíčků hnědé rýže pomáhají udržovat rovnováhu střevní mikroflóry, očistit a netoxikovat střeva od zbytků trávení a škodlivých látek (těžké kovy a chemické látky).

- Pomáhá snižovat cholesterol a upravovat pravidelné vyprazdňování trávicího traktu.

Islandský Kelp and Nova Scotia Dulse:

- Kelp a Dulse obsahuje přirozené litium
- Kelp a Dulse obsahuje přibližně 28% esenciálních přírodních minerálů
- Kelp a Dulse je nejbohatším přírodním zdrojem přirozeného jódu
- Kelp a Dulse je přirozeným zdrojem aminokyselin a vitamínů B

Super Oxide Dismutáza (SOD):

- SOD je nejsilnější přirozený antioxidant nacházející se v buňkách. SOD pomáhá neutralizovat toxické látky v organismu.

Bee Pollen (včelí pil): Včelí pil je nasycený antioxidačními vitamíny. Vysoká koncentrace kyseliny pantoténové přispívá k dlouhověkosti včelích královen. Horský včelí pil obsahuje velké množství SOD a je další zdroj vitamínů, minerálů, enzymů a koenzymů.

- Bee Pollen zvyšuje mentální výkonnost a koncentraci

- Bee Pollen zvyšuje úroveň vitální energie
- Bee Pollen posilňuje imunitu
- Bee Pollen je cenný pro svoje vlastnosti zpomalující proces stárnutí
- Bee Pollen pomáhá udržovat pokožku, vlasy a nehty ve vrcholné kondici

Probiotické kultury (Lactobacillus Rhamnosus Typ A a B, Lactobacillus Acidophilus a Bulgaricas, Bifidobacterium Longus a Breve): vypěstované na klíčcích hnědé rýže obsahují v jedné porci 2,5 miliardy „přátelských bakterií“, které pomáhají trávit potraviny, stejně jako pomáhají absorbovat vitaminy a minerály. Studie ukazují snížení hladiny cholesterolu po doplnění s probiotickými kulturami. Jsou nezbytné pro střevní hygienu. Působí anti-virově a anti-bakteriálně.

- Pomáhají tvorbě zdraví prospěšných bakterií v tenkém a tlustém střevě
- Pomáhají snižovat hladinu špatného LDL cholesterolu
- Působí anti-virusově a anti-bakteriálně

Acerola Berry:

- Višeň aceroly je nejbohatším přírodním zdrojem vitamínu C

Panax Ginseng: Jeden z nejsilnějších rostlinných adaptogenů. Bylo prokázáno, že je účinný proti únavě a stresu. Obsahuje organické germanium, které je nevyhnutelné pro posílení imunitního systému. Pomáhá tělu odvrátit stres a nerovnováhu tělesné energie.

- Kořen Ginseng, nebo (Žen-šen) je známý z tradiční čínské medicíny
- Blahodárně ovlivňuje celý organismus, zlepšuje celkovou pohodu
- Pomáhá dodat energii, zvýšit odolnost proti stresu
- Zlepšuje paměť, potlačuje únavu, zvyšuje tělesnou výkonnost
- Podporuje imunitu
- Pomáhá zlepšit činnost srdce, jater, žaludku, ledvin
- Zmírňuje problémy spojené s menopauzou
- Zvyšuje sexuální vitalitu mužů i žen
- Zlepšuje celkový stav ve vyšším věku

Echinacea Augustifolia: Tento přirozený imunitní posilovač, používají ho miliony lidí po celém světě, aby se bránili proti bakteriálním onemocněním. Stimuluje imunitní funkce a pomáhá detoxikaci a vytažení zbytků odpadu z lymfatických žláz.

- Je známá jako lék indiánů, pomáhá hlavně posilovat imunitní systém.

Astragalus (kořen): nejsilnější posilovač imunitního systému. Známa bylina, zvyšuje fagocytózu, produkci interferonů a počtu makrofágů. Zvyšuje tvorbu T-buněk. Funguje jako adaptogen, pomáhá potlačit stres, indikuje oslabený imunitní systém.

- Napomáhá zlepšit proces krvetvorby
- Zvyšuje odolnost proti nachlazení, odstraňuje nervozitu a podrážděnost
- Zlepšuje zásobování tkání kyslíkem
- Obsahuje unikátní komplex antioxidantů – tokoferoly a selen
- Je potřebný pro normální činnost svalů (dystrofia, asténia)

Turmeric (kořen Kurkumy): Obsahuje látku Kurkumám, která byla známá v tradiční čínské a indické medicíně

- Pomáhá při čištění jater
- Pomáhá snižovat špatný LDL cholesterol
- Pomáhá při prevenci leukémie a rakoviny tlustého střeva

SUMA (Pfaffia paniculata kořen): Známa jako „adaptogen“, podporuje a normalizuje funkce cév, plic, neurologické a jiné tělesné systémy.

- Pomáhá zvyšovat energii organismu
- Pomáhá zvyšovat imunitu a obranyschopnost organismu
- Zvyšuje sexuální aktivitu

Ostropěstřec mariánský (Sylibum Mariannum, silimarin): extrakt 85,5% silymarinu, antioxidant, který má příznivý vliv na funkci jater – posiluje je a stimuluje růst nových buněk jater. Pomáhá detoxikovat játra od jedů a škodlivin.

- Podporuje jaterní funkce zvyšováním hladiny ochranného glutationu.

Ginkgo Biloba: silný antioxidant – zlepšuje dodávku kyslíku do mozku 100%. Obsahuje bioflavonoidy: kempferol, kvercetin, izoramnetin, dále glykosidy, proantokyanidiny, neflavonoidné terpeny, ginkgolid, bilobalid, lignány, třísloviny a éterické oleje. Léčivý účinek ginkga se přisuzuje především bioflavonoidům, které působí jako silné antioxidanty. Vzhledem k tomu, že Ginkgo celkově zlepšuje fyziologické funkce organismu, jeho podáváním můžeme omezit nepříjemné příznaky stárnutí a opotřebením organismu (poruchy jater a ledvin, poruchy zraku, zhoršení sluchu, poruchy potence, závratě a hemeroidy), podpořit rekonvalescenci a zvýšit celkovou fyzickou výkonnost.

- Povzbuzuje mozkovou činnost, zlepšuje paměť, má příznivý účinek proti depresím, úzkosti a migréně
- Pro diabetiky (podporuje využití glukózy v organismu)
- Podporuje správný krevní tlak (snižuje vysoký krevní tlak a naopak nízký zvyšuje)
- Podpora proti astmatu, alergiím, proti infekcím a zápalům, projevem aterosklerózy
- Může pomoci při premenstruačním syndromu a menopauze

Lékořice (Licorice kořen Powder):

- Snižuje záněty (antiflogistický)
- Je expektorantem a má protivředové účinky
- Zpomaluje rozmnožování bakterií
- Má protivirovou aktivitu, která nám může pomoci v boji proti viru chřipky typu A

Grape Seed Extract (extrakt z hroznových jadérek): obsahuje 92% polyfenolů. Silný antioxidant, které je 50 krát účinnější než vitamin E a 20 krát účinnější než vitamin C. Je bohatý na bioflavonoidy, které jsou účinné při ochraně organismu, speciálně mozkových buněk před škodlivými volnými radikály. Bioflavonoidy podporují aktivitu vitamínu C při upevňování buňkových membrán a cévních kapilár, které se stávají odolnější vůči poškození. Podporují též produkci kolagenu na obnovu tkání. Extrakt ze semen hroznu pomáhá zachovávat dobrou cirkulaci krve a zdravý stav cév.

Green Tea (extrakt zeleného čaje): extrakt je bohatý na bioflavonoidy a jedno z jeho největších využití je v boji proti volným radikálům v našem těle. Extrakt ze zeleného čaje obsahuje velké množství polyfenolů (bioflavonoid) a je dobrým zdrojem antioxidantu EGCC, které je až 20 krát účinnější v boji proti volným radikálům jako vitamin E a prooxidanty.

Bilberry extrakt (extrakt z borůvek): rostlinný extrakt se silnými antioxidačními vlastnostmi. Od nepanšti byl užíván jako podpora na posílení zdraví očí, krevních cév, a též je cenný jako podpora při střevních onemocněních. Plody a listy borůvek, které jsou úzce spojené jsou bohaté na látky známé jako anthocyanidy. Anthocyanidy jsou typu flavonoidů patřících do skupiny mimořádně silných antioxidantů.